**Erfahrungsbericht**

Am Wochenende erhielt ich ein Paket einer Herbalife-Beraterin mit einer Tube Aloe Vera Kräutergel. Da ich Neurodermitis habe und deshalb an schrecklichem Juckreiz leide, empfahl mir die Beraterin dieses Produkt und schickte es mir zum Ausprobieren kostenlos zu. Darüber freute ich mich natürlich sehr.

Informationen zum Produkt:

Der Inhalt der Tube enthält 200 ml kühlendes Aloe Vera Gel. Diese Pflanze ist dafür bekannt, dass es Hautreizungen lindert und auch bei Sonnenbrand hilft. Es fettet nicht, zieht sofort ein und hinterlässt ein angenehmes frisches Gefühl auf der Haut. Das Gel ist parfümfrei. Es beruhigt die Haut und eignet sich zur täglichen Anwendung für jeden Hauttyp. Da die Firma Herbalife ihre Mittel nicht als medizinische Produkte anpreisen und bewerben darf, wird das Gel als Hautpflegemittel verkauft. Das Gel enthält ganze Blätter der Aloe Vera Pflanze, außerdem Kamille und Auszüge der Ringelblume.

Informationen zur Pflanze:

Aloe Vera wächst in der Wüste und ist ein Liliengewächs. Sie wächst mit oder auch ohne Stamm. Der Stamm wird bis zu 25 cm hoch. Die Blätter haben eine dichte Rosette, wachsen nach oben und werden 40 - 50 cm lang und 6 - 7 cm breit. Auf der oberen Seite sind die Blätter in der Mitte nach innen gebogen, in der Farbe graugrün, bei manchen Sorten auch mit rötlichem Ton. Auf der Unterseite sind die Blätter rundlich geformt. Die Kanten der Blätter haben spitze Zacken, die Blätter sind dick und enthalten das farblose Gel. Weltweit gibt es mehr als 250 Arten dieser Heilpflanze.

Bei welchen Problemen und Krankheiten kann Aloe Vera helfen?

Da es Aloe Vera zur äußeren genauso wie zur inneren Anwendung zu kaufen gibt, helfen die Produkte bei:

-Brandverletzungen   
-Prellungen   
-Bluterguss   
-Wunden   
-Entzündungen des Zahnfleisches (dafür Zahnpasta mit Aloe Vera auf eine Zahnbürste auftragen)   
-als Rasiergel   
-bei Insektenstichen   
-zur Warzenbehandlung   
-bei Ekzemen   
-zur Behandlung von dicken Tränensäcken (dazu das Gel leicht auftupfen)   
-bei Hämorrhoiden   
-bei Herpes   
-bei trockenen Ellenbogen   
-bei Nasenbluten das Gel dünn direkt in die Nase geben   
-bei Sonnenbrand   
-bei Hautpilzen   
-lässt Akne bei Jugendlichen verschwinden   
-Narben   
-Schnittverletzungen   
-bei Arthrose (am Tag einreiben, in der Nacht einen Umschlag machen)   
-Schuppenflechte   
-Neurodermitis   
-Bindehautentzündung   
-bei offenen Beinen   
-Magenleiden   
-Krebs   
-bei Erkältungen das Gel auf Stirn, Nasenrücken und Hals auftragen   
-Windeldermatitis bei Neugeborenen (Gel auf die Hautrötungen auftragen und die Reizungen und Rötungen verschwinden)

Inhaltsstoffe:

Aqua, Aloe Barbadensis (Extrakt der Aloe Pflanze), Butytene Glykol (Alkohol), Centella Asiatica Extrakt (Kamille gegen Entzündungen, beruhigt und desinfiziert die Haut), Calendula officinalis flower extrakt (Ringelblume für empfindliche Haut und kleinen Wunden), Allantoin (Stoffwechselprodukt aus Schwarzwurzeln und Roßkastanie), Carbomer, SodiumHydroxide, Trisodium EDTA, Phenoxyethanol (mit antimikrobieller Wirkung), Methylparaben (Konservierungsstoff aus der [Natur](http://www.ciao.de/Korperole_Co_629969_4-light_of_nature))

Geruch und Beschaffenheit des Gels:

Das Gel riecht in der Tube nach einer frischen Frühlingswiese, blumig und duftig, auf der Haut in kleinen Mengen genommen, eher sehr dezent.   
Das Gel ist durchsichtig, dickflüssig und lässt sich wunderbar ohne kleben oder fetten auf der Haut verteilen.

Wie oft sollte man dieses Produkt anwenden?

Laut Herbalife steht auf der Tube: Wenn notwendig, großzügig verwenden. Ich nehme es immer nach Bedarf, bei Sonnenbrand, Verbrennungen nach dem Bügeln oder am Backofen oder jetzt 2 x täglich bei der Nesselsucht.

Meinung:

Nach den Verbrennungen aufgetragen - dafür muss das Gel im Kühlschrank gelagert werden - lindert es sofort den Schmerz. Natürlich muss ich es in solchen Fällen immer griffbereit in der Nähe liegen haben, denn es muss sehr oft aufgetragen werden, bis der Schmerz endgültig nachlässt. Bei der momentanen Nesselsucht, einer Allergie, mit fürchterlichem Juckreiz am gesamten Körper, verwende ich das Gel 2 x täglich. Die Kühle des Gels lindert zuerst den Juckreiz, lässt ihn nach wenigen Minuten komplett verschwinden. Diese Wirkung hält über Stunden an. Ich bin sehr zufrieden damit, denn es deckt viele Möglichkeiten ab, für die ich sonst verschiedene Mittel aus der Apotheke brauchte. Aloe Vera wird bei mir in Zukunft nicht mehr fehlen. Ich finde den Preis des Produktes von Herbalife auch nicht zu teuer, denn in der Apotheke zahle ich für 100 ml Inhalt schon 14,- €. Ich werde euch das Produkt ans Herz legen und guten Gewissens weiterempfehlen. Ich denke, dass diese Packung mindestens, wenn sparsam verwendet, mindestens 1/2 - 1 Jahr hält